

Weil Du wertvoll bist

nach Jesaja 43,4



Jahresthema 2026 der THS-Seelsorge
www.t-h-s.de/seelsorge
 /theresia.hecht.stiftung

#mitmenschen
begleiten.

Liebe Leserin, lieber Leser,

unser neues Jahresthema klingt wie eine Selbstverständlichkeit: weil du wertvoll bist. Aber ganz ehrlich: ist das wirklich in den Tiefen unseres Herzens angekommen, dass wir wertvoll sind? Und haben wir das im täglichen Miteinander immer auf dem Schirm, dass jeder Mensch wertvoll ist?

Ja, es braucht wohl immer wieder die Erinnerung daran, dass wir alle unendlich wertvoll und kostbar sind. Denn wenn das stimmt, dass alle Menschen wertvoll sind, dann hat das Folgen für unser Miteinander. Und das hat Konsequenzen dafür, wie wir mit uns selbst umgehen.

Unser neues Jahresthema erinnert an einen Bibeltext aus dem Buch Jesaja: „Weil du in meinen Augen teuer und wertvoll bist und weil ich dich liebe.“ (nach Jes 43,4). Als christliches Unternehmen leben wir aus der Überzeugung, dass für Gott jeder einzelne Mensch wertvoll und einzigartig ist.

Daran will auch das Titelbild erinnern: die vielen glitzernden Diamanten stehen für unser buntes Miteinander und den unermesslichen Wert jedes einzelnen Menschen.

Unser Jahresthema wurde wieder im Rahmen eines Wettbewerbs ausgesucht. Ein großes Dankeschön an alle, die so wunderbare Vorschläge eingereicht haben. Die Jury war sich schnell einig: „Weil Du wertvoll bist“, das passt genau für uns. Nicht nur, weil wir davon überzeugt sind, dass jeder Mensch wertvoll, willkommen und geliebt ist. Sondern auch, weil wir unser neues Seelsorgekonzept mit dem Titel „Wertvoll“ präsentieren dürfen.

Vielen Dank an Juliane Nadig von St. Konrad, die den Vorschlag eingereicht hat. Sie schreibt dazu: „Für mich ist es so, dass gerade auch in einer so großen Gemeinschaft wie wir es sind eben jeder Einzelne mit seiner Art und Weise wichtig ist. Und Wert gesehen zu werden. Oft ist ein Tun oder auch Sein und sei es noch so klein, für das Gelingen und Miteinander des großen Ganzen entscheidend, wichtig und wertvoll.“

Auf den folgenden Seiten befinden sich Impulse und Anregungen rund um das neue Jahresthema der Seelsorge. Viel Freude beim Lesen!

Herzliche Grüße



Raphael Steber
Leitung Seelsorge

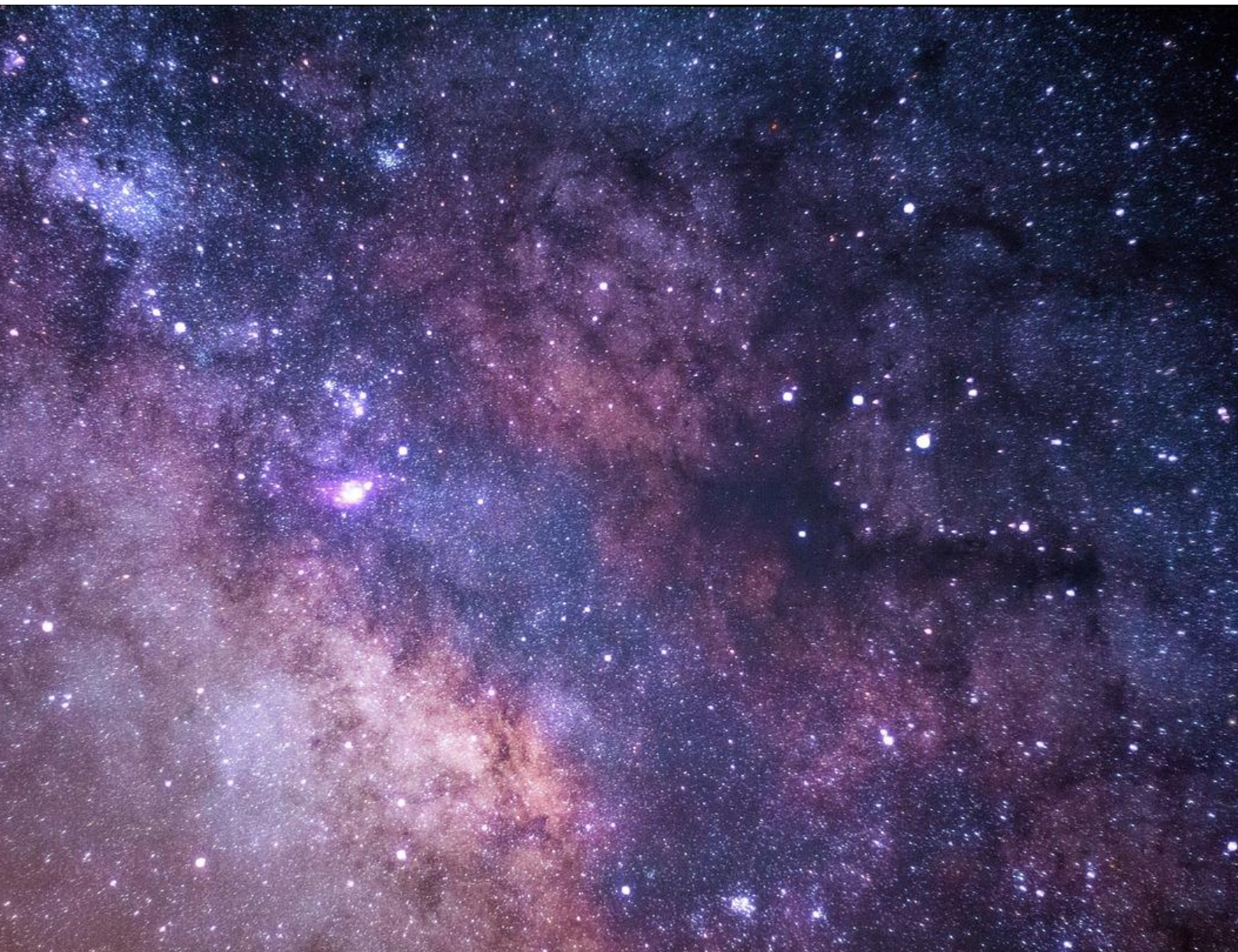
Sternstunde

Als du entstanden bist das war eine Sternstunde Gottes.
Er sprach: es werde! Dann wurdest Du.
Du bist kein Zufall und kein Unfall
sondern ein Einfall Gottes.

Und Gott sagt zu Dir:
Du bist wertvoller als ein Stern
der irgendwann im Weltall verglüht!
Du bist gerufen, für mich zu leuchten.
Ich bin es der vor dir hergeht der helle Morgenstern.
Sei getrost mein Kind ich weise dir den Weg
auch im dunklen Tal!

Du bist kostbar in meinen Augen und ich habe Dich lieb!

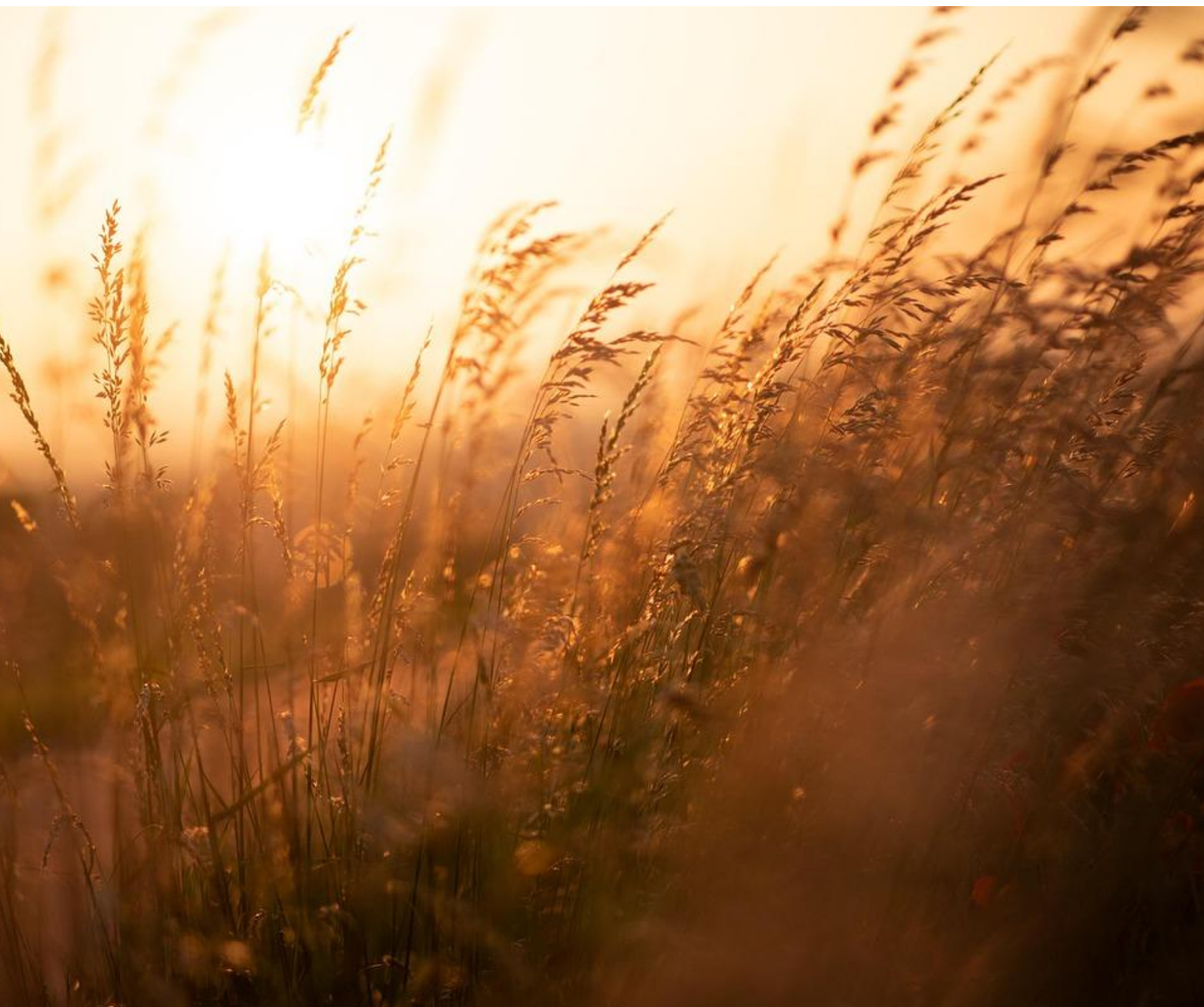
Ruth Heil



Zehn Ratschläge für Zufriedenheit

1. Nimm dich an, wie du bist.
2. Ziehe nicht ständig Vergleiche.
3. Schätze die kleinen und großen Glücksmomente.
4. Achte auf deine Freunde.
5. Sei selbst ein Freund und Vertrauter.
6. Lerne zu warten.
7. Übe Gelassenheit.
8. Finde an jedem Tag etwas, dass dir Freude macht.
9. Genieße die Sonnenstrahlen und lerne im Regen zu tanzen.
10. Denke vor dem Einschlafen an das, wofür du dankbar sein kannst.

Verfasser unbekannt



In jeder Blume, die blüht, sagt Gott,
dass er mich gern hat.
In jedem Vogel, der singt,
höre ich seine Liebe und Fürsorge.
Und in jeder Hand, die mich stützt,
spüre ich seine Sorge um mich.

Phil Bosmans



Denn du bist nicht irgendjemand.
Du bist weder entbehrlich noch
austauschbar.
Du bist dieser eine, unverwechselbare,
von Gott geliebte Mensch.

Jörg Zink



Ein Segen sein

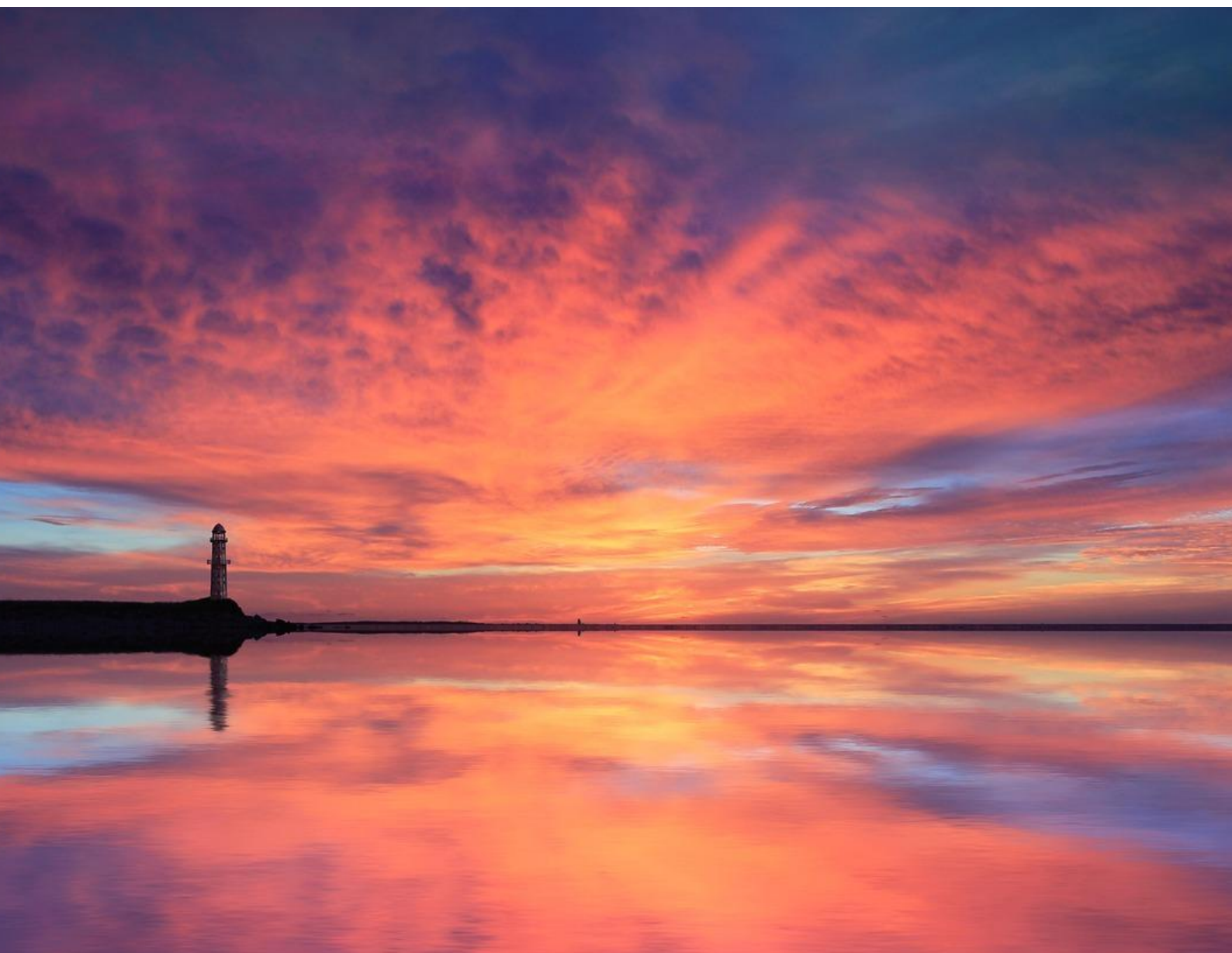
Von manchen Menschen
geht ein Segen aus.

Du siehst es
an ihren ruhigen Bewegungen,
ihrem freundlichen Lächeln,
ihrem verständnisvollen Zuhören.

Du spürst es an der Art,
wie sie dich anschauen,
wie sie zu dir reden,
wie sie dich berühren.

Mögest auch du
so ein Mensch sein.

Gisela Baltes



Endlich wieder klar

nein
ich verkaufe mein Leben nicht mehr
an nichts und niemanden
nicht für Geld
und gute Worte

nein
ich lasse mich nicht mehr einsperren
von Bildern und Erwartungen
nicht durch Druck
und nicht durch Drohung

nein
ich lasse mich nicht mehr lähmen
von meiner Angst, nicht geliebt zu sein
nicht durch Probleme anderer mit mir
und nicht durch Konflikte, die nicht meine
sind

nein
ich verliere mich nicht mehr
in scheinbar Wichtigem
das so unwichtig ist

nein
ich will es nicht mehr
allen recht machen
und keine Zeit mehr für mich haben

nein
ich will so
nicht mehr leben

stattdessen
will ich mir Zeit nehmen
dem Schmetterling zu folgen
und dem Zug der Vögel
dem Weg der Wolken
und dem Klang einer Melodie
dem Tanz der Blüten am Zweig
und dem Traum der Nacht

ein Glas Rotwein mit Freunden
ein Telefonanruf
ein Brief
ein gutes Wort
Gebet und Stille und Raum

und glauben
einem Stern
der Verheißung
der Zusage

und leben
endlich wieder

leben!

Andrea Schwarz



Einzigartig und kostbar

In jedem Menschen ist
etwas Kostbares,
das in keinem anderen ist.

Martin Buber



Weil du wertvoll bist...

...was schätzen andere an dir? Überlege dir 5 Eigenschaften. Und wenn du mutig bist: frage nach bei Familie, Freunden oder Kollegen.

...was brauchst du gerade? Was tut dir zur Zeit gut? Was willst du in deinem Leben sein lassen?

...schreibe 10 Dinge auf, die du gerne machst.

...erzählt euch gegenseitig im Team, was ihr aneinander schätzt.





Playlist zum Jahresthema

Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Playlist zum Jahresthema – einfach Reinhören und genießen! Du hast einen Song im Auge, der unbedingt dazu gehört? Dann einfach unter seelsorge@t-h-s.de melden!

<https://tinyurl.com/26g3hahu>



Überblick Exerziententage

Im Jahr 2026 finden auch wieder **Pilger- und Oasentage** für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter statt, hier sind die Termine:

21.05.26: Pilgertag

09.07.26: Oasentag im Kloster Brandenburg

26.-31.10.26: Romwallfahrt

03.12.26: Kreativoasentag in Heudorf

Die Infos kommen jeweils mindestens zwei Monate vorher.

Auszeiten und Oasentage sind auch für einzelne Teams und Bereiche möglich. Bei Interesse einfach die Seelsorgerinnen und Seelsorger der THS ansprechen.

Und was fällt dir zum Jahresthema ein? Welche Geschichten zum Thema „Weil du wertvoll bist“ kannst du erzählen? Schreib es uns gerne.

Infos und Kontakt: Raphael Steber, Leitung Seelsorge in der Theresia-Hecht-Stiftung, Am Schlossberg 3, 89165 Dietenheim, raphael-steber@t-h-s.de, 07347 95795 265

Titelbild erstellt von Andreas Keilholz