

## Wir l(i)eben Sport

**Liebe Sportler\*innen, Eltern, Kinder, Jugendliche, Vereinsmitglieder, Unternehmer\*innen und Beschäftigte, liebe Laufbegeisterte,**

dem anhaltenden Erfolg dieser Sportveranstaltung ist es zu verdanken, dass wir – gemeinsam mit engagierten Übungsleiter\*innen – eine weitere Inklusionssportgruppe mit überwiegend jugendlichen Sportler\*innen (mit und ohne Handicap) gründen konnten. Mit großartiger Empathie erleben wir nun hier in der SGN ein gemeinsames Sporttreiben. Das Projekt „LAUFEND GUTES TUN“ hat sich bestens etabliert und wir sind stolz darauf.

Wir freuen uns auf diesen Benefizlauf der erneut von der Vereinsjugend unter dem bundesweiten Motto „Alkoholfrei Sport genießen“ mit organisiert wird. Ich danke allen Helfer\*inne, den Sponsoren und speziell den Betreuer\*innen aus den Behindertenbereichen für ihren Einsatz und freue mich schon jetzt auf diese Veranstaltung.

Kai-Uwe Klunker  
1. Vorsitzender

## Preise & Specials

Aus den 5 verschiedenen Kategorien erhalten jeweils die ersten 3 platzierten Mannschaften einen großen Fruchtekorbpreis der Fa. Jork aus Isny.

Unter allen teilnehmenden Mannschaften werden attraktive Preise (siehe Partner) verlost. Alle Mannschaften erhalten Urkunden.

**Die Preise werden nur an anwesende Sportler\*innen ausgegeben.**

## Unser Benefizzweck



Unter dem Motto „Es ist normal, verschieden zu sein!“ hat die Lebenshilfe zur Abkehr von starren Normen und Leistungserwartungen aufgerufen, hat aufmerksam gemacht auf den Reichtum, den auch und gerade Menschen mit geistiger Behinderung für unsere Gesellschaft bedeuten, auf ihre Menschenwürde, den Wert ihrer Persönlichkeit, ihrer Kreativität, ihrer Fähigkeit zu lieben und geliebt zu werden. Die Regionalgruppe der Lebenshilfe Württembergisches Allgäu e.V. mit ihren ehrenamtlichen Helfern leisten tagtäglich herausragende Arbeit und haben deshalb unser aller Unterstützung verdient.

Wir freuen uns auch über zusätzliche Spenden unter  
**„Laufend Gutes tun 2023“**  
IBAN: DE37 6509 1040 0020 5120 07

Wir sind als e.V. berechtigt,  
Spendenbescheinigungen auszustellen.

## Partner des Benefizlaufs

Die Partner und Sponsoren werden ständig über die Homepage der SG Niederwangen aktualisiert. Am Veranstaltungstag liegt Werbematerial aus und es können Banner aufgehängt werden.



Anerkanntes Inklusionsprojekt  
des Württembergischen  
Landessportbundes



# LAUFEND GUTES TUN 2023

**26.05.2023 - NIEDERWANGEN**



SG Niederwangen

Weitere Infos unter [www.sg-niederwangen.de](http://www.sg-niederwangen.de)

## Grundsätzliches

Eine Mannschaft besteht aus 3 bis 5 Läufer\*innen. Der Stundenlauf erfolgt als Massenstart des/der ersten Läufer\*in der Mannschaften. Nach jeder Runde (ca. 600 m) erfolgt der Wechsel. Nach einer Stunde führt die Anzahl der Runden pro Mannschaft zum Ergebnis. Es wird unter den Mannschaften jeweils in den folgenden Kategorien gesondert gewertet:

- Familie** z.B. Oma/Vater/Kind, Kind/Mutter/Kind, Bruder/Schwester/Bruder )
- Verein/Gruppe** Sport, Musik, Gruppen, etc.
- Jugendgruppe** eigene Wertung für Jugendliche mit spezieller Eventverlosung max. Gesamtalter 66 Jahre (U40-Extra-Wertung)
- Firma** Mitarbeiter\*innen einer Firma
- Handicapstaffel** mit Betreuer\*in (mind. ein\*e Sportler\*in mit einem Handicap)

Nicht zugelassen sind Babyjogger. Ebenso ist die Teilnahme mit Sportgeräten wie z. B. Inline Skates und Fahrrädern nicht gestattet. Rollstühle hingegen sind in der Handicapstaffel Mannschaft erlaubt. Faire gegenseitige Rücksichtnahme versteht sich von selbst.

Von Seiten der Teilnehmer\*innen bestehen keine Besitzansprüche gegenüber Daten und Bildern, die vom Veranstalter erfasst werden. Der Veranstalter darf diese jederzeit veröffentlichen und weiterleiten. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Änderungen im Zeitplan, Ablauf etc. vorbehalten. Die genauen Teilnahmebedingungen sind bei der Anmeldung zu beachten.

## Organisations-Hinweise

### **Anmeldeschluss mit Angabe des Mannschaftsnamens und der Mitglieder\*innen mit Startreihenfolge bis 21.05.2023**

Der Lauf ist genehmigt vom Deutschen Leichtathletik Verband (DLV)



Veranstalter:	Sportgemeinde Niederwangen
Durchführender Verein:	Sportgemeinde Niederwangen
Parkplatz, Start- und Ziel:	Niederwangen, Dorfplatz
Zeit:	Freitag, 26.05.2023
Start:	17.00 Uhr
Strecke:	1 Dorfrunde ca. 600 m mit Wechselzone auf dem Dorfplatz
Bitte beachten:	Umkleiden und Duschen in der Turnhalle. Keine Wertgegenstände in der Umkleide lassen! Keine Haftung durch den Veranstalter!
Startgeld:	5,- Euro pro Person
Anmeldung:	Siehe Formular online <a href="https://my.raceresult.com/236933/">https://my.raceresult.com/236933/</a> bis 21.05.2023, <a href="http://www.sg-niederwangen.de">www.sg-niederwangen.de</a>   bis max. 300 Teilnehmer
Nachmeldung:	Am Starttag nicht mehr möglich
Preise:	Tolle Sachpreise der Wangener Gastronomie & Geschäftswelt, sowie umliegender Erlebnis-Parks Urkunden für jede Mannschaft
Startnummernausgabe:	16.00 Uhr an Start und Ziel, Dorfplatz
Siegerehrung:	Nach dem Lauf auf dem Dorfplatz (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle Niederwangen). Die Siegerehrung dient ganz speziell auch dem gemeinsamen Miteinander anlässlich einer Sportveranstaltung.
Haftung:	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Für Unfälle, Überanstrengung, Diebstahl u.ä. wird keine Haftung übernommen (bitte keine Wertsachen in der Umkleide lassen).



Die Veranstaltung findet auch 2023 unter dem bundesweiten Aktionsprogramm statt:

**ALKOHOLFREI**  
**Sport genießen**



Gemeinsam Wangen inklusiv



Mehr Party, weniger Promille!

Kooperationspartner des Landratsamtes Ravensburg